

Parashield

Instrukcja

ZESTAW PARA-SHIELD ZAWIERA:

- ParaFight, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- Coral Burdock Root, 1 opakowanie (90 kapsułek),
- MSM, 1 opakowanie (60 kapsułek),
- Super-Flora, 1 opakowanie (90 kapsułek)
- Coral-Mine, 30 saszetek.

Para-Shield — zestaw suplementów diety.

ParaFight — suplement diety wspomagający organizm o szerokim spektrum zastosowania. W jego skład wchodzi 12 roślinnych ekstraktów: z czarnego orzecha, goździków, rumianku, goryczki, pieprzu długiego, krwawnika pospolitego, prawoślazu, czosnku, mięty pieprzowej, tymianku, szalwii i majeranku.

Coral Burdock Root — zawiera ekstrakt i sproszkowany korzeń łopianu, który wspomaga trawienie, wspiera układ odpornościowy i pomaga utrzymać prawidłowy poziom glukozy we krwi.

MSM — synergiczny produkt na bazie biodostępnej, organicznej siarki, witaminy C i biotyny. Witamina C chroni komórki ludzkiego organizmu przed stresem oksydacyjnym, to jest szkodliwym wpływem wolnych rodników, które mogą uszkadzać DNA, białka oraz lipidy. Biotyna uczestniczy w prawidłowym metabolizmie makroskładników odżywczych, to jest białek, tłuszczów i węglowodanów.

Super-Flora — synbiotyki, będący zrównoważonym połączeniem probiotyków oraz inuliny dla wsparcia mikroflory jelitowej.

Coral Mine — produkt naturalny, wyprodukowany w Japonii ze skamieliny głębinowych koralowców (Scleractina) żyjących w Morzu Japońskim w pobliżu wysp Okinawa i Tokunoshima. Produkt przeznaczony do wzbogacania wody pitnej w wapń i magnez. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz do prawidłowej pracy mięśni. Wapń wspiera prawidłowe działanie enzymów trawiennych oraz prawidłowe krzepnięcie krwi. Magnez przyczynia się zmniejszenia poczucia zmęczenia i znużenia, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez wspiera również prawidłowe funkcje psychologiczne, takie jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się.

SCHEMAT STOSOWANIA	1-10 DZIEŃ	11-20 DZIEŃ	21-30 DZIEŃ
 MORGENS	ParaFight ×2 Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora ×1	ParaFight, Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora ×1	Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora ×1
 MITTAGS	ParaFight ×2 Coral Burdock Root und Super-Flora ×1	ParaFight, Coral Burdock Root und Super-Flora ×1	Coral Burdock Root und Super-Flora ×1
 ABENDS	ParaFight ×2 Coral Burdock Root, MSM und Super-Flora ×1	ParaFight, Coral Burdock Root, MSM und Super Flora ×1	Coral Burdock Root MSM und Super-Flora ×1

Корал-Майн: поместить 1 пакет-саше Корал-Майна, не вскрывая, в 1,5 л воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.

PRZECIWWSKAZANIA:

Indywidualna nietolerancja składników, ciąża, karmienie piersią. Przed rozpoczęciem stosowania zaleca się konsultację z lekarzem.

PICIE WODY PODCZAS STOSOWANIA PROGRAMU

Odpowiednia ilość wody wspiera proces oczyszczania organizmu i wspomaga pracę narządów filtrujących (wątroba, nerki, woreczek żółciowy, jelito). W trakcie stosowania programu osobie dorosłej zaleca się pić min. 1,5 litra wody dziennie.

OGÓLNE ZALECENIA ŻYWIENIOWE:

Staraj się spożywać produkty, które normalizują równowagę kwasowo-zasadową i wspomagają perystaltykę jelit:

- świeże i mrożone owoce jagodowe — malina, borówka, żurawina, truskawka, porzeczka;

- warzywa — cukinia, dynia, ogórek, kapusta (również kiszona), burak (a także ćwikła), chrzan, kalafior, pomidor, czosnek;
- zielenina — pietruszka, koper, szczypiorek;
- kasze pełnoziarniste (gryczana, owsiana, proso, otręby), pełnoziarniste pieczywo;
- świeżo wyciskane soki warzywne;
- oliwa z oliwek.

NIE ZALECA SIĘ SPOŻYWANIA:

- słodkich produktów, takich jak miód, suszone owoce, drożdżowe wypieki;
- owoców o wysokiej zawartości cukru;
- produktów mlecznych zawierających cukier (jogurty, lody);
- kawy, napojów alkoholowych oraz napojów o wysokiej zawartości cukru;
- produktów pochodzenia zwierzęcego, które nie zostały poddane gruntownej obróbce termicznej (ślonina, solone i wędzone ryby oraz mięso);
- półproduktów (kiełbasy, pasztety itp);
- produktów zbożowych (biały ryż, mąka pszeniczna).